



「おしゃべりサロン」をご紹介します

八幡西区の最南端に位置する星ヶ丘校区では、毎月第2月曜日に「おしゃべりサロン」を開催しています。今回は、おしゃべりサロンのとある一日をご紹介します。

10:30 ラジオ体操で身体を動かします & ピアノ伴奏に合わせてみんなで歌います



10:50 チームに分かれてニュースポーツ「トリコロキューブ」で汗を流します



この日は順位に応じて景品が♪



この日はウェルクラブ※の子どもたちの参加もあって、大賑わいでした。

※ウェルクラブ…校区社協がすすめる、ふれあいネットワーク(見守り・話し合い・助け合い)を体験するクラブ活動

このように一緒に楽しい時間を過ごすことは、地域のみなさんのつながりを深めるだけでなく、お互いに元気をもらうきっかけにもなります。これからも、こうした活動を続けていけるよう星ヶ丘校区社協では、地域のみなさんとともにさまざまな取り組みを行っています♪



毎月第2月曜日
10時半～11時半



星ヶ丘市民センター
(笹田920-8)



星ヶ丘校区にお住まいの
高齢者(現在15~20名)