

ほっとサロン大浦一丁目

通信 105

11月8日（土）立冬

菊日和の穏やかな陽気に包まれて、足元に広がる落ち葉をサクサク踏みながら気持ち良くラジオ体操、ウォーキングをして身体を動かしました。



室内では、簡単な手芸に取り組み、作品（乾燥袋・ペンケース）が仕上がると手に取り合いながら「可愛いね♪それいいね♪」とワイワイ賑やかに喜ぶ姿が見られました😊お茶タイムでは珍しいインドのお菓子もあってさらに盛り上がり、楽しいひと時となりました😊



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。
初めての方大歓迎です。

次回は、12月13日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参でお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員