

ほっとサロン大浦一丁目 通信 112

6月13日（土）芒種

梅雨の合間の美しく晴れ渡った空を見上げながら、ラジオ体操を行いました。続いて、足のもも上げに挑戦しながら、一周ウォーキングをしました。



今日は、孫のように年齢の離れたインド出身の大学院生・ロハン君との交流を楽しみました。北インドの気候や平均寿命、日本で好きな食べ物など、次々と質問が飛び交い会話も弾みました。お茶タイムも大変賑やかで、最後は「燃えろみんなの北九州」など輪おどりを一緒に楽しみ、笑顔あふれるひとときとなりました。😊



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。
初めての方大歓迎です。

次回は、7月11日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参でお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員