

ほっとサロン大浦一丁目 通信 113

7月11日（土）小暑

暑さ全開の今日は、涼しい室内でのラジオ体操で始まりです。室内でも時々水分補給を行いながら、ストレッチ体操も足裏、肩回しなど入念に行いました。

社協だよりに掲載された、サロン活動を皆さんにご紹介しました。



本日は七夕の笹飾り作りでした。折り紙などでさまざまな飾りを作りました。折鶴、紙風船、吹流しなどを作り季節を楽しみました。願い事もたっぷり書きましたヨ。飾り付けてティータイムの後、写真撮影でご満悦の笑顔でした。😊



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。
初めての方大歓迎です。

※ほっとサロンは、8月、9月はお休みです。

次回は10月10日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参でお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員