

ほっとサロン大浦一丁目 通信 108

2月14日（土）立春

暦の上では春を迎え、今日はポカポカ暖かい陽射しに包まれ、気持ちよくラジオ体



操をし、公園内をウォーキングしました。

室内では、村田先生ご指導のもと、「楽しく体操」を行いました。サングラスをかけてかっこよく、“Snow Man”の踊りに挑戦。なぞなぞや歌も交えながら体操を行い、体が芯から熱くなるほど楽しい楽しいひとときでした。😊



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。
初めての方大歓迎です。

次回は、3月14日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参をお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員