

【プログラム】

4月17日	腰痛予防 《新小文字病院》
5月15日	チェアビクス 《中元 美由紀先生》
6月19日	楽しく体を動かそう《戸畑リハビリテーション病院》
7月17日	楽しく体を動かそう《戸畑リハビリテーション病院》
8月21日	ニュースポーツ体験 モルックに挑戦
9月18日	切り絵 《小菅 績憲先生》
10月16～18日	市民センター文化祭に参加しよう ※サロンは休み
11月20日	笑顔で体操♪《菊池 一恵先生》
12月18日	楽しく歌いましょう♪ 《森本 雅子先生》
1月15日	楽しく体を動かそう《戸畑リハビリテーション病院》
2月19日	ゲンキになる時間《藤崎 恵子先生》
3月19日	お楽しみ会