

アダプテッドスポーツ 体験会

**完全
無料**

【アダプテッドスポーツって？】

アダプテッドスポーツとは、一人ひとりに合わせてルールや道具を工夫し、子どもから大人、高齢者、障がいのある人もない人も、みんなで一緒に楽しめるスポーツです。

**初心者
でも
大丈夫**

**大学生
と一緒に
楽しむ**

**見学だけ
でも
OK！**

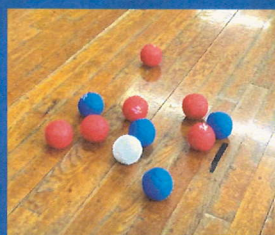
内容紹介

車いすリレー

モルック

ポッチャ

風船バレー



【開催日時】

8月8日 (土) 9:15~12:30

集合：北九州市立大学正門(自衛隊前)

対象：小学3年生～6年生

持ち物：室内靴・飲み物

参加方法

Instagram・Googleフォームのどちらかで申し込みお願いいたします。



@ADAPTEDSPORTS_2026

