

ほっとサロン大浦一丁目 通信 110

4月11日（土）清明

この日は、ポカポカ暖かく屋外でラジオ体操、ウォーキングを行い、部屋に戻ってからストレッチ体操で身体をほぐしました。✨



今回の手仕事は童心に返り紙兜を作り、頭にのせて楽しみました。また、「根付け」作りに初挑戦、苦戦しながらも皆でがんばって、頑張って仕上げましたよ。😊



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。
初めての方大歓迎です。

次回は、5月9日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参をお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員