

# ほっとサロン大浦一丁目 通信 111

5月9日（土）立夏

爽やかな薫風に包まれながら、気持ちよくラジオ体操、ウォーキングをしました。



室内では、村田先生のご指導のもと、歌ありゲームありで楽しく体操を行い、今回も大盛り上がりでした。♪♪♪ 談笑タイムでは「サロンで会ってしゃべる事が元気の元になっています」のことばに皆が笑顔でうなずき合っていました。😊



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。  
初めての方大歓迎です。

**次回は、6月13日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。**

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参をお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員