

どなたでも
参加できます

みんなでまちづくり

参加費無料
定員40名

～いつまでも住み続けたいまち折尾東～

折尾東校区社協では楽しい学びの場を通じ、地域のふくし力をアップする講座を開催します！住み慣れた私たちのまち「折尾東」のために何かできることはないか、みんなで一緒に考えてみませんか？

令和6年1月17日（水） 13：30～15：00

1 回目

「書こう、話そう、わたしのこれから。折尾東のこれから。」

「折尾東校区ふれあいネットワーク活動について」

北九州市社協オリジナルエンディングノート「私のこれからノート」を書きながら、自分自身のことや折尾東のことをみんなで一緒に考えてみませんか？



講師：八幡西区社会福祉協議会 主事 豊永 早織

令和6年2月14日（水） 13：30～15：00

2 回目

「今話題の『フレイル』を完全克服！
～目指せ！フレイル ZERO に向けた健康づくり～」

地域住民のみなさんと健康づくりを通じて折尾東のまちをもっと元気に！
一緒にフレイル予防について楽しく学んでみませんか？

講師：戸畑リハビリテーション病院 理学療法士 原田 直樹 氏

「折尾東校区の今後の小地域福祉活動について」

もっと住みよいまちづくりについて考えてみませんか？

進行：八幡西区社会福祉協議会

お問い合わせ

折尾東校区社会福祉協議会
(折尾東市民センター内)

TEL：093-601-8991

FAX：093-601-9001

ご参加される皆様へのお願い

- ・会場内にアルコール除菌液を置いていますのでご利用ください。
- ・体調がすぐれない場合は、出席をお控えください。