

令和8年度 木曜サロン

日 時: 毎月第1木曜日 10:00~11:30

場 所: 東戸畑市民センター(千防3丁目1番12号)

参加費: 100 円 (材料費がかかる場合は別途お知らせします)

東戸畑にお住まいの方なら、どなたでも**予約なし**にご参加できます。

お問い合わせは東戸畑市民センター(☎881-1019)もしくはお近くの民生委員・児童委員、福祉協力員までお願いします。みなさまの参加をお待ちしています。

※日程や内容は、変更になる場合がありますのでご了承ください。飲み物を各自ご持参ください。



4月2日(木)

みんなで歌って
仲間づくり



5月7日(木)

体力づくり①
(講師: 原田先生)



6月4日(木)

夜宮公園に行こう!



7月2日(木)

吉川明さんの
紙芝居『御馬橋』



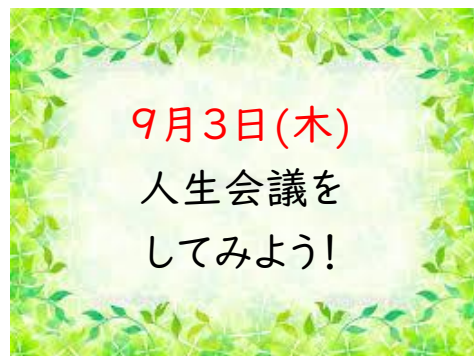
8月6日(木)

盆踊りを楽しもう!



9月3日(木)

人生会議を
してみよう!



10月1日(木)

文化祭の
作品づくり(切り絵)



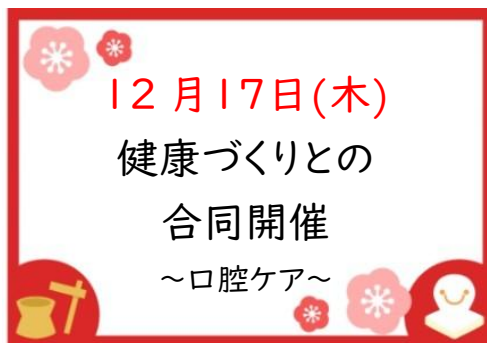
11月5日(木)

晩秋茶話会



12月17日(木)

健康づくりとの
合同開催
~口腔ケア~



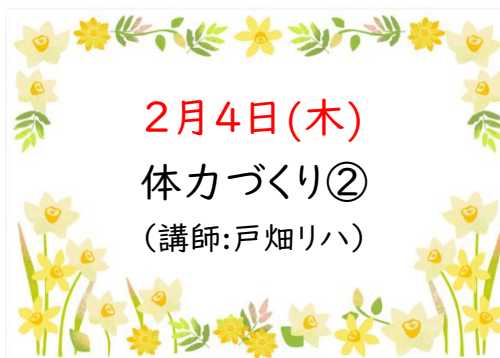
1月21日(木)

ふわふわ広場との
豆まきフェス



2月4日(木)

体力づくり②
(講師: 戸畑リハ)



3月4日(木)

ふりかえり茶話会

