

令和7年度 木曜サロン

開催日:第1木曜日 時間:10:00~11:30

場所:東戸畑市民センター(千防3丁目1番12号)

参加費:100円(材料費がかかる場合は別途お知らせします)

東戸畑にお住まいの方なら、どなたでも**予約なし**にご参加できます。

お問い合わせは東戸畑市民センター(☎881-1019)もしくはお近くの民生委員・児童委員、福祉協力員までお願いします。みなさまの参加をお待ちしています。

4月3日(木)

【運動】

花見(散歩)

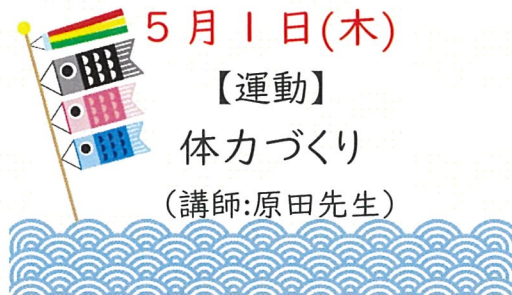


5月1日(木)

【運動】

体力づくり

(講師:原田先生)



6月5日(木)

【お楽しみ】

短冊づくり



7月3日(木)

【運動】

囲碁ボール

(講師:穴生ドーム)



8月7日(木)

【運動】

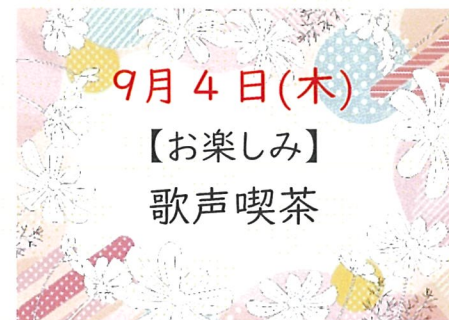
盆踊りを楽しもう



9月4日(木)

【お楽しみ】

歌声喫茶



10月2日(木)

【お楽しみ】

文化祭の

作品づくり



11月20日(木)

【講座】

血行促進と睡眠習慣

(講師:花王)



12月4日(木)

【運動】

リズム体操

(講師:式部いろは先生)



1月15日(木)

【お楽しみ】

昔遊び

ふわふわ広場さんと節分



2月5日(木)

【運動】

体力づくり

(講師:原田先生)



3月5日(木)

【茶話会】

1年間の成果

