

2023年11月30日 (もくようび) 🌞 はれ

＼ みんなでハイチーズ 📷 ／



きょう ふかまちしみん かいさい けんこう
今日は深町市民センターで開催された「ふかまち健康サロン」

さんかしゃ いっしょ たいそう おど
で、参加者のみなさんと一緒にプチボ体操を踊ったよ ✨

とうじょう よろこ
プチボが登場したら、みなさんとっても喜んでくれたし、

たいそう たの
体操やレクレーションも楽しんでくれていたよ 😊

さいご きねんさつえい
最後にみんなで記念撮影 📷

えがお み うれ
みなさんの笑顔が見れて、プチボはとっても嬉しかったよ ✨

たの さんか
これからも楽しくサロンに参加してくださいね 🎵🎵 そして、

たいそう おど うれ
たまにプチボ体操も踊ってくれると嬉しいな 💖