

★ 本紙は表面・裏面の2面刷りです。
裏面には、本年3月～6月に開催
しました主要行事の実施報告書を掲載
しています。裏面も是非ご覧下さい。

•発行日 : 令和7年8月20日
(夏・冬 2回/年 発行予定)
•発行元 : 中原地区社会福祉協議会
•発行責任者 : 犬塚 博

(1) 中原地区社会福祉協議会 会長あいさつ

中原地区にお住まいの皆様、連日猛暑日が続いておりますがお変わりございませんでしょうか。巷では熱中症で病院へ搬送されたとのニュースを良く耳にしますが、くれぐれもお身体ご自愛の上、健康体で今夏を乗り切ってください。さて、中原社協だよりも今回で第3号の発行となります。今回は、オモテ面に **熱中症予防** と **詐欺被害防止** に関する記事を掲載しました。また、ウラ面には本年上期に開催しました行事の報告をさせていただきますのでお読み下さい。今後とも、中原社協が「あいさつと見守り」で育むまち 中原」のローガンの下、取組んでいきます「ふれあいネットワーク活動」に温かい御理解・御支援を賜りますようお願い申し上げます。

(2) 熱中症予防

【熱中症予防心得 6箇条】

① エアコンの使用！

温度と湿度をこまめにチェック

② 水分補給が大切！

少なくとも2時間に1回補給

③ 涼しい服装で！

体を締め付けず風通しの良い服装

④ 休憩が大事！

運動中・作業中は適度な休憩を確保

⑤ 熱中症熱さ指数の活用！

警戒アラート・特別警戒アラート要注意

⑥ 熱中症の症状！

めまい・たちくらみ・大量の汗・手足のしびれ・意識障害・けいれん・運動障害 等は熱中症のサイン



(子どもの特徴)	(高齢者の特徴)
<ul style="list-style-type: none"> • 地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすい。 • 汗腺などが十分に発達していない。 • 体温調節機能が十分に発達していないため、熱中症にかかりやすい。 	<ul style="list-style-type: none"> • 暑さを感じにくい。 • 汗をかきにくい。 • 喉の渇きを感じにくい。 • 体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚が無いのに熱中症になる。

(3) 詐欺被害防止

～ あなたのお金が狙われています！！ ～

様々な手口で「あなたのお金が狙われています」一人で判断せずに、家族・信頼している友人・警察・区役所 等にご相談下さい。身近な相談員として、中原地区社協に在籍する「民生児童委員、又は 福祉協力員」にもご相談下さい。

【詐欺被害防止 5箇条】

① 不審な業者に注意！

突然の訪問には
気を付けて！

② 家に入れな！

点検させない！
契約しない！



③ 警察・金融機関・

税務署 を名乗る
人は疑え！

④ ウェブ広告 や SNS を

悪用した詐欺！
「絶対儲かる」「元本保証」は
詐欺！

⑤ お金の支払いに ATM を使用

するように指示・誘導する！

(4) 福祉協力員の声

令和2年に現民生委員の山内さんより声を掛けていただき中原社協の福祉協力員となりました。初めの頃は、見守り対象者の方と顔をあわせると「さだかねでーす」とこちらから声を掛け顔と名前が一致するように売込み、近況や雑談を交わし信頼関係を築くように心がけました。最近、姿をお見掛けしない対象者のお宅に夜電灯が灯っていないとなるととても気になります。しかし、大丈夫である事が判るとホッとします。逆に、先方から「最近姿見らんけど元気にしとうね？」と声を掛けてもらったり電話がかかって来る事もあり、見守っているはずが見守られている側に逆転かと思う場面では自分ながら笑いと共に有難く勇気づけられる事が幾度かありました。これからも人と人のつながりを大切に「ふれあいネットワーク活動」を続けて参りたいと思います。 <福祉協力員 貞包由紀子>

(5) 中原地区社協への 御寄付受領の報告 (御厚意に心より感謝申し上げます！)

★ 6月29日 匿名(中原東在住の女性) 金 5000円 早朝登校児童の見守りへの感謝

	令和7年度 中原地区社協 総会	中原 献血の会	令和7年度 中原地区社協 ふれあい交流会
1) 実施(開催)日時 開催場所	<ul style="list-style-type: none"> ・4月22日(火) 19時 ~ 20時30分 ・中原市民センター 	<ul style="list-style-type: none"> ・3月11日(火) 13時30分 ~ 16時 ・戸畑共立病院検診センター 	<ul style="list-style-type: none"> ・6月28日(土) 10時 ~ 12時 ・中原市民センター
2) 参加者数・内訳 等 対象者数・対象者条件	<ul style="list-style-type: none"> ・37名(別に欠席委任状提出者 9名あり) 中原地区(中原東・西・境川・土取町)を11ブロックに分け、各ブロックに民生委員・主任児童委員・福祉協力員等のスタッフを配置している。(構成: 数名/1ブロック) 現在、総勢48名のスタッフが在籍。 	<ul style="list-style-type: none"> ・献血者数計 28名 医療業務従事者 21名 地域の方 7名 (中原・小芝エリア) ・年齢制限 70歳未満 ・体重制限 50Kg以上 	<ul style="list-style-type: none"> ・対象者 82名、世話人(民生委員・福祉協力員) 41名 市民センター職員 2名、来賓 3名、ゲスト 3名 合計 131名 ・対象者総数 448名 出席率: 18.3% (= 82/448) 令和7年5月時点で、中原地区在住の一人暮らしをされておられる70歳以上の高齢者数。
3) 開催行事の主な内容とその結果 等	<ul style="list-style-type: none"> (1) 令和6年度活動報告 <ul style="list-style-type: none"> ・サロン活動「鈴輪の集い」は軌道に乗り、毎回好評を博し参加者も漸増傾向(25名/回 → 35名/回) ・「中原社協だより」の発行は予定通り順調にスタート。 (2) 令和6年度会計収支と監査結果 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度に比し、赤字幅が大きく減少。節減策奏功。 ・監査結果も「問題無し」と報告された。 (3) 令和7年度活動計画 <ul style="list-style-type: none"> ・「ふれあい交流会」の充実、「社協新規行事」の企画実現。 (4) 令和7年度予算 <ul style="list-style-type: none"> ・市社協からの助成金が昨年度より増額され助かりました。 	<ul style="list-style-type: none"> ・日赤と戸畑区役所と地域が連携して取り組んでいる行事です。献血は、採血後の厳格な保存管理下でさえ、その有効性が担保されるのは、ほんの数日間との事。医療現場からは、良質な血液のタイムリーな補給が熱望されているそうです。 	<ul style="list-style-type: none"> (1) 中原社協役員・福祉協力員をブロック別に紹介 <ul style="list-style-type: none"> ・本日出席した中原社協のスタッフ41名を来場された皆様方に対して1人ずつ紹介させていただきました。 (2) アトラクション第1部 「認知症予防について」の講話 <ul style="list-style-type: none"> ・市の保健福祉部の専門講師 宇野様がOHP(スクリーン投射器)を使用して認知症の発症原因や症状・予防法等をととても判り易く丁寧に説明していただきました。 (3) アトラクション第2部 「懐かしのあの歌をトークと一緒に楽しもう!!」は、男女2人のギター弾き語りによる懐かしい思い出のある歌の数々を多くの方が一緒に口ずさんでおられ、楽しいトークと共に会場が盛り上りました。
4) 行事終了後の反省点・感想 等	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度総会は執行部提出の総会資料通りに承認可決された。 ・総会資料の作成について執行部で従来版よりも更に見やすくする方向で検討していたが、令和7年度版から刷新しました。 総会出席者の間ではデザイン・活字の大きさ等 好評でした。 	<ul style="list-style-type: none"> ・中原地域の方の献血協力者数をもっと増やしたい。(10名以上を目標に) 	<ul style="list-style-type: none"> ・大会終了後に対象者全員にアンケート調査を実施した結果、本年度は「良かった」との印象を持たれた方が大半でした。休憩時間も2回あり、ゆっくり楽しめたとの声も聞かれた。 ・来場者の方から初めて感謝の印にと「ご寄付」を頂戴した。
5) 行事開催時の記録写真			