

★ 本紙は表面・裏面の2面刷りです。
裏面には、本年3月～6月に開催
しました主要行事の実施報告書を掲載
しています。裏面も是非ご覧下さい。

• 発行日 : 令和7年8月20日
(夏・冬 2回/年 発行予定)
• 発行元 : 中原地区社会福祉協議会
• 発行責任者 : 犬塚 博

(1) 中原地区社会福祉協議会 会長あいさつ

中原地区にお住まいの皆様、連日猛暑日が続いておりますがお変わりございませんでしょうか。巷では熱中症で病院へ搬送されたとのニュースを良く耳にしますが、くれぐれもお身体ご自愛の上、健康体で今夏を乗り切ってください。さて、中原社協だよりも今回で第3号の発行となります。今回は、オモテ面に **熱中症予防** と **詐欺被害防止** に関する記事を掲載しました。また、ウラ面には本年上期に開催しました行事の報告をさせていただきますのでお読み下さい。今後とも、中原社協が「あいさつと見守り」で育むまち 中原」のローガンの下、取組んでいきます「ふれあいネットワーク活動」に温かい御理解・御支援を賜りますようお願い申し上げます。

(2) 熱中症予防

【 熱中症予防心得 6箇条 】

① エアコンの使用！

温度と湿度をこまめにチェック

② 水分補給が大切！

少なくとも2時間に1回補給

③ 涼しい服装で！

体を締め付けず風通しの良い服装

④ 休憩が大事！

運動中・作業中は適度な休憩を確保

⑤ 熱中症熱さ指数の活用！

警戒アラート・特別警戒アラート要注意

⑥ 熱中症の症状！

めまい・たちくらみ・大量の汗・手足のしびれ・意識障害・けいれん・運動障害 等は熱中症のサイン



(子どもの特徴)	(高齢者の特徴)
<ul style="list-style-type: none"> • 地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすい。 • 汗腺などが十分に発達していない。 • 体温調節機能が十分に発達していないため、熱中症にかかりやすい。 	<ul style="list-style-type: none"> • 暑さを感じにくい。 • 汗をかきにくい。 • 喉の渇きを感じにくい。 • 体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚が無いのに熱中症になる。

(3) 詐欺被害防止

～ あなたのお金が狙われています！！ ～

様々な手口で「あなたのお金が狙われています」一人で判断せずに、家族・信頼している友人・警察・区役所 等にご相談下さい。身近な相談員として、中原地区社協に在籍する「民生児童委員、又は 福祉協力員」にもご相談下さい。

【 詐欺被害防止 5箇条 】

① 不審な業者に注意！

突然の訪問には気を付けて！

② 家に入れな！

点検させない！
契約しない！



③ 警察・金融機関・

税務署 を名乗る人は疑え！

④ ウェブ広告 や SNS を

悪用した詐欺！
「絶対儲かる」「元本保証」は詐欺！

⑤ お金の支払いにATMを使用

するように指示・誘導する！

(4) 福祉協力員の声

令和2年に現民生委員の山内さんより声を掛けていただき中原社協の福祉協力員となりました。初めの頃は、見守り対象者の方と顔をあわせると「さだかねでーす」とこちらから声を掛け顔と名前が一致するように売込み、近況や雑談を交わし信頼関係を築くように心がけました。最近、姿をお見掛けしない対象者のお宅に夜電灯が灯っていないとなるととても気になります。しかし、大丈夫である事が判るとホッとします。逆に、先方から「最近姿見らんけど元気にしとうね？」と声を掛けてもらったり電話がかかって来る事もあり、見守っているはずが見守られている側に逆転かと思う場面では自分ながら笑いと共に有難く勇気づけられる事が幾度かありました。これからも人と人のつながりを大切に「ふれあいネットワーク活動」を続けて参りたいと思います。 <福祉協力員 貞包由紀子>

(5) 中原地区社協への 御寄付受領の報告 (御厚意に心より感謝申し上げます！)

★ 6月29日 匿名(中原東在住の女性) 金 5000円 早朝登校児童の見守りへの感謝

