

～人がつながる～



若園校区地域資源

小倉南区社協地域支援コーディネーター

## 連絡先

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ・ 若園校区生活支援相談員 | 080-8551-5040 |
| ・ 小倉南区社会福祉協議会 | 093-951-5388  |

※この資料はR7年3月時点の情報です。

- ・地域の状況で活動・日時・参加費の変更があります。
  - ・状況や条件により参加の受け入れができない場合もあります。
  - ・活動についてのお問い合わせは上記連絡先をお願いいたします。
- ご了承ください。

## ふれあい広場若園

### ○活動紹介

発足35年 R6年12月380回目

虚弱高齢者対象に北九州市の健康増のために、いち早くサロンを立ちあげた。

現在は、健康や歴史、雑学、体操、警察、消防署、北九大生など 様々な講座

1年に1回の保育園児の訪問による交流会と音楽療法や体操をしている。

若園校区 ヘルスマイト、民生委員、福祉協力員の手作りお弁当を夏以外は持ち帰り。

○代表者 若園社会福祉協議会 築別会長

○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 第2金曜日  
10時～12時
- 場所 若園市民センター
- 参加費 200円



## 若園 井戸端サロン

### ○活動紹介

地域の方たちが集まり、自由に発言をする場所です。

○代表者 若園社会福祉協議会 築別会長

○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 偶数月第4金曜日
- 時間 18時～19時
- 場所 若園市民センター
- 参加費 なし



集いの場

## 若園いきいきサロン

### ○活動紹介

体操・健康講話・脳トレ・茶話会  
雑談ができて、にぎやかに  
楽しんでいます。

○代表者 西脇さん

### ○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 第1土曜日
- 時間 13時30～15時
- 場所 若園市民センター
- 参加費 100円



集いの場

## 若園楽園クラブ

### ○活動紹介

言葉遊び・ゲーム・健康講話  
手話ダンス・フラダンス・歌  
脳トレ

○代表者 山本さん・富永さん

### ○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 毎週金曜日
- 時間 13時～15時
- 場所 若園市民センター
- 参加費



集いの場

## こもれびサロン

### ○活動紹介

オレンジカフェ・介護予防について  
講話・体操・  
「地域の高齢者や家族の方、認知症  
の方を対応されているどなたでも」

○代表者 施設こもれび 星田さん

### ○連絡先

・小規模多機能型居宅介護こもれび

- 活動日 第3土曜日
- 時間 13時30～15時
- 場所 施設 こもれび
- 参加費



集いの場

## 若園新町 早朝ラジオ体操クラブ

### ○活動紹介

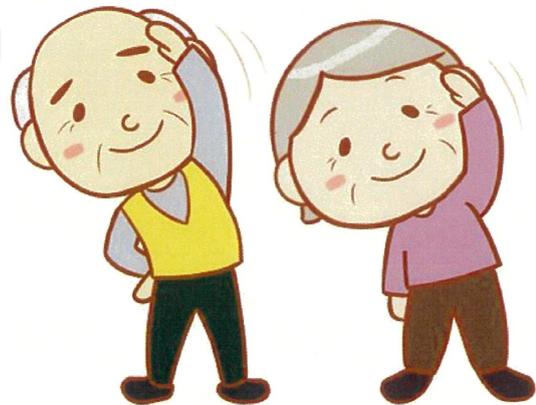
早朝のラジオ体操  
「毎日体操をして健康維持をしています。」  
ラジオ体操を通して、住民同士がつながり  
見守り支え合う地域を目指しています。  
🌸どなたでも参加できます

○代表者 向井さん

### ○連絡先

・若園校区社協 生活支援相談員  
・小倉南区社協

- 活動日 毎日
- 時間 冬:7:00～春夏秋:6:30～
- 場所 山賊鍋駐車場
- 参加費 無料



# ひばりが丘老人会

## ○活動紹介

講座・茶話会・体操

「ひばりが丘町内住民の70歳以上の  
高齢者の方対象に楽しんでいます」

○代表者 ひばりヶ丘第1老人クラブ畑会長

## ○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・老人クラブひばりが丘老人会

○活動日 第3水曜日  
○時間 10時～12時  
○場所 春が丘いこいの家  
○参加費 年間2000円



# 若園1-2老人クラブ 長寿会

## ○活動紹介

町内会加入者ならどなたでも参加できます。

数独・クロスワード。トランプ・茶話会  
を楽しんでいます。

新年会、忘年会、敬老の祝いなど  
行事も満載！！

○代表者 長寿会 平山会長

## ○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員

○活動日 第2.4日曜日  
○時間 10時～12時  
○場所 若園市民センター  
○参加費 なし



## 若園1-2老人クラブ 長寿会

- 活動日 土・火・日
- 時間 8時半～10時半
- 場所 小倉南図書館よこ

### ○活動紹介

町内会加入者ならどなたでも参加できます。

グランドゴルフ

「老人クラブ会員で楽しく  
グランドゴルフをしています。」

○代表者 長寿会 平山さん

○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・老人クラブ長寿会



## 第一八重洲老人クラブ 歌の会

- 活動日 第1日曜日
- 時間 10時～12時15分
- 場所 第1八重洲集いの場
- 参加費

### ○活動紹介

どなたでも参加できます。

歌を歌う、茶話会、健康の話

「明るく笑い合える時を！！

みんなでおいしいものを食べよう」

○代表者 熟洲会 濱田会長

○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・小倉南区社協



集いの場

## 石田町サロン

- 活動日 年間5回
- 時間 10時～12時
- 場所 石田町集会所
- 参加費

### ○活動紹介

石田町町内の方が集まり  
講話・体操・茶話会を  
楽しんでいます。

○代表者 半晴さん(町内会長)

### ○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・小倉南区社会福祉協議会



集いの場

## みどいヶ丘サロン

- 活動日 毎週火曜日
- 時間 10時～12時
- 場所 蜷田中央公園
- 参加費

### ○活動紹介

グランドゴルフ  
「老人クラブ会員のかたで  
グランドゴルフをしています。」

○代表者 渕上

### ○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・小倉南区社会福祉協議会



## 生活支援サロン

### ○活動紹介

楽しくおしゃべりして茶話会  
をしています。🌸どなたでも参加できます。

生活の悩み・困りごと(行政につながります。)

生活支援の相談・紹介

○代表者 木村・當眞さん

○連絡先

・若園校区社協 生活支援相談員

・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 不定期
- 時間
- 場所 若園市民センター
- 参加費 お茶代



## 生活支援サービス

### ○活動紹介

ゴミ出し・買い出し・  
ちょっとしたお手伝い・困りごと相談  
「住民による有償のボランティア活動です。  
お気軽にお声掛けください。

活動支援1時間 600円

ゴミ出し 月4回 600円

○代表者 木村さん・當眞さん

○連絡先・若園校区社協 生活支援相談員

・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 月・火・木・金
- 時間 9時～13時
- 場所 若園市民センター
- 参加費 活動支援1時間600円  
(支援内容による)



生活支援

# ONE TEAM WAKAZONO

## ○活動紹介

困りごとのお手伝い  
「住民による有償ボランティア活動です。  
一度ご相談ください」

## ○代表者

NPO法人  
ONE TEAM WAKAZONO  
代表理事 大久保さん

## ○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 応相談
- 時間 応相談
- 料金 一度下見をして見積もりをします。



生活支援

# ONE若ふれあい朝市

## ○活動紹介

NPO法人 ONE TEAM WAKAZONO  
によるふれあい朝市  
「毎月、朝市を行っています。  
中央市場直送の新鮮野菜に  
手作りの焼きそばもあります。  
朝市で地域の方と交流しましょう」

## ○代表者NPO法人

ONE TEAM WAKAZONO 大久保さん

## ○連絡先

- ・若園校区社協 生活支援相談員
- ・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 第1土曜日
- 時間 9時～12時
- 場所 若宮公民館

