

～人がつながる～



長尾校区地域資源

小倉南区社協地域支援コーディネーター

## 連絡先

長尾市民センター	093-451-1620
小倉南区社会福祉協議会	093-951-5388

※この資料はR7年3月時点の情報です。

- ・地域の状況で活動・日時・参加費の変更があります。
  - ・状況や条件により参加の受け入れができない場合もあります。
  - ・活動についてのお問い合わせは上記連絡先をお願いいたします。
- ご了承ください。

## 集いの場

# 長尾校区社協 ながお 健康サロン

### ○活動紹介

市民センターでラジオ体操を行っています。  
健康づくり・仲間づくりにいかかですか？  
たまにでも、どなたでもお気軽に  
参加ください♪

スタンプカードをご用意しております。  
10個集まるごとに景品プレゼントします♪

### ○連絡先

- ・長尾市民センター
- ・小倉南区社会福祉協議会



- 活動日 毎週月・水・金  
午前9時～(祝日休み)
- 場所 長尾市民センター
- 参加費 なし



## 集いの場

# 長行緑光苑 昭和生まれのおせっ会

### ○活動紹介

町内の住民が参加。  
町内の雑木林の手入れ  
梅の木、芝桜、花などを植えたり  
楽しんで活動しています。

- 代表者 南谷さん(町内会長)
- 中島さん(老人クラブ会長)

- 連絡先・長尾市民センター
- ・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 第1.3土曜日
- 時間 9時～
- 場所 長行緑光苑つどいの家
- 参加費 なし



集いの場

# 長行緑光苑 気ままな会

### ○活動紹介

町内の住民が参加。

- ・第1日曜日 カラオケ
  - ・第3日曜日 映画鑑賞
  - ストレッチラジオ体操など
- 楽しく過ごしています。

○代表者 南谷さん(町内会長)

中島さん(老人クラブ会長)

### ○連絡先

- ・長尾市民センター
- ・小倉南区社会福祉協議会



○活動日 第1・第3日曜日  
10時～12時

○場所 長行緑光苑つどいの家

○参加費 無料

**長行緑光苑つどいの家**

**カラオケデーは**  
3月2日(日)10時から  
参加される方が増えています

**映画の日は**  
3月16日(日)10時半から  
他町内からの参加がありました

**フォークダンスは**  
3月23日(日)13時から

**2月の映画**  
平成37年  
南 眞  
大木 実  
山本 舞  
尾野 真  
尾野 真  
尾野 真  
尾野 真  
尾野 真

**母と**  
結婚で別産婦をして得た種子の病、3年前に妊娠で  
産んだはずの息子・浩二が見れる。2人は浩二の恋人・  
明子の幸せを伝いながら、たくさんの話をする。一  
切の幸せな時間は永遠に長くと思われたが……

**気ままな会**

参加費無料 事務局 町内会知人の南谷さん 長尾市民センター  
連絡先 南谷 090-957-1442 中島 090-447-3326

気ままな会では年間参加の方を360名として賞状贈付の人数に加工しましたが  
おかげで2月現在329名の参加を認めています。7月には表彰予定です

集いの場

# 長行緑光苑 第2長行緑光会

### ○活動紹介

老人クラブ  
体操・健康講話・脳トレ  
茶話会年・食事会  
優しい会長さんたちと一緒に  
楽しいひと時を過ごします。

・代表者 南谷さん(町内会長)  
中島さん(老人クラブ会長)

○連絡先・長尾市民センター

・小倉南区社会福祉協議会



○活動日 年2～3回

○時間 10時～13時

○場所 長行緑光苑集いの家

○参加費

## 集いの場

# 長行緑光苑 趣味の会

### ○活動紹介

町内の住民が参加。

PPバンドでて手提げ籠作り毛糸を使った編み物が主な活動。ラジオ体操やきたきゅう体操もします。

定期的に町内会合同「健康講座」を開催

・代表者 南谷さん(町内会長)

中島さん(老人クラブ会長)

### ○連絡先・長尾市民センター

・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 毎週土曜日(日曜日)
- 時間 13時~15時
- 場所 長行緑光苑集いの家
- 参加費



PPバンド  
かごバッグ

崩れない底で簡単  
初めてでも作れます

make a PP band basket bag

## 集いの場

# 長行台 オレンジカフェ陽だまり

### ○活動紹介

オレンジカフェ

認知症ご本人、ご家族や  
地域の方どなたでも参加できます。

認知症に関する講座、能トレ  
相談も応じます。

### ○代表者 小木野さん

### ○連絡先 長尾市民センター

・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 第1月曜日
- 時間 10時~12時
- 場所 長行西(BUNNKOカフェ)
- 参加費 300円



集いの場

# 長行台 認知症サロン

- 活動日 毎週木曜日
- 時間 10時～15時
- 場所 長行西3-17-2
- 参加費

## ○活動紹介

オレンジカフェ

歩いてこれる方ならどなたでも参加できます。

認知症に関する講話・体操・脳トレ  
茶話会介護や認知症に関する相談も受け付けています。(福祉の相談窓口)

○代表者 野村さん

○連絡先 ・長尾市民センター  
・小倉南区社会福祉協議会



集いの場

# 長行台 認知症介護予防教室

- 活動日 毎週水曜日
- 時間 13時～15時
- 場所 長行台集いの家
- 参加費 100円

## ○活動紹介

町内の住民が集まり

講座・体操・脳トレ・茶話会など  
参加者で楽しい時間をすごしながら、  
介護予防に励んでいます。

○代表者 野村さん

○連絡先 ・長尾市民センター  
・小倉南区社会福祉協議会



集いの場

## 桜橋町内 井戸端サロン

### ○活動紹介

町内の住民が集まり  
公園の清掃活動後、  
グランドゴルフをしています。  
おしゃべり・ひなたぼっこなどして交流  
を楽しんでいる場が、安否確認の場にも  
なっています。

○代表者 増井さん

○連絡先 ・長尾市民センター  
・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 第2日曜日
- 時間 10時～12時
- 場所 桜橋緑光公園
- 参加費 なし



集いの場

## 桜橋町内 古紙回収グループ

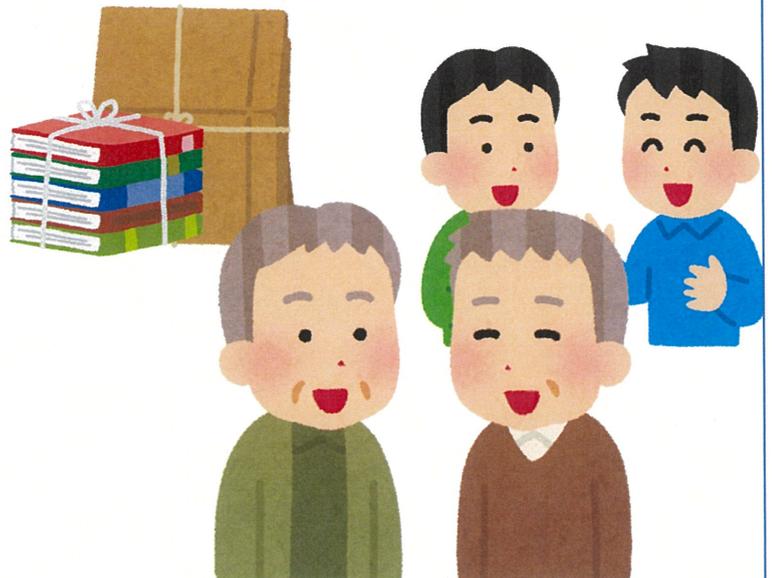
### ○活動紹介

町内の住人の男性陣が集まり  
古紙回収作業後  
おしゃべりを楽しんでいます。  
桜橋町内の男性どなたでも  
参加できます！

○代表者 増井さん

○連絡先 ・長尾市民センター  
・小倉南区社会福祉協議会

- 活動日 第2金曜日
- 時間 9時～10時
- 場所 桜橋緑光公園
- 参加費 なし



集いの場

## 長尾新町サロン

### ○活動紹介

カラオケ好きな住民が集まり  
ジョイサウンドのカラオケで  
自分でリクエストして交代で歌を  
楽しんでいます。どなたでも  
参加できます！！

○代表者 吉村さん

○連絡先 ・長尾市民センター  
・小倉南区社会福祉協議会

○活動日 毎週水曜日  
○時間 13時～15時  
○場所 長尾新町集いの家



集いの場

## 長尾新町サロン

### ○活動紹介

町内の住民が集まり、ラジオ体操  
をしています。夏休みは、子供たちも  
参加。ラジオ体操を通じて地域住民  
や子ども達と交流ができています。

○代表者 吉村さん

○連絡先 ・長尾市民センター  
・小倉南区社会福祉協議会

○活動日 毎週月・水・金  
○時間 ラジオ体操の時間  
○場所 中央公園



## 集いの場

# 長尾年長者サロン

### ○活動紹介

町内加入者65歳以上の方が集まり  
講座や体操、茶話会など  
楽しい時間を過ごしています。  
年に1回食事会もしています。

○代表者 岩元さん (老人クラブ福寿会)  
濱川さん(町内会長)

○連絡先 ・長尾市民センター  
・小倉南区社会福祉協議会

○活動日 毎月(日時不定)  
○時間 10時~12時  
○場所 長尾公民館  
○参加費



## 生活支援

# 包丁研ぎボランティア

### ○活動紹介

長尾校区にお住いの方を対象に  
長尾校区のボランティアの方たちが、  
包丁を研ぎをしています。

○代表者 白川さん

○連絡先 ・長尾市民センター  
・小倉南区社会福祉協議会

○活動日 3月6月9月12月  
第1木曜日  
○時間 9時~11時  
○場所 長尾市民センター

