

# 陣山校区 社協づくり



第83号

発行者  
陣山校区  
社会福祉協議会

責任者  
河本 廣明

事務局  
陣山市民センター  
TEL/FAX  
661-1657

思いやりの心をもつ、

自立した生徒の育成

花尾中学校 校長 諸藤 貴子



四季の移り変わりを  
感じながら過ご  
した毎日。なかでも  
秋の紅葉は格別で  
した。早いもので、間

もなく一年が終わります。この美しく落ち  
着いた環境は、地域の皆様のご支援と努力  
の賜物であることを実感しています。この  
ような環境の中で、子どもたちは自立心と  
思いやりの心を育みながら、立派に成長し  
ています。

花尾中学校では、将来の社会的自立を目  
指し、可能性を拓くことのできる学びの環  
境をつくり出すと、すべての教育活動をとお  
して教職員一同、努力してまいります。  
学校を支えてくださった地域の皆様の温か  
い見守りとお力添えは、大変、心強いもの  
でした。ありがとうございます。

学校は、これからの子どもたちの将来を  
見据えた教育活動を展開しながら、変化の  
大きい社会に柔軟に対応できる力や、思い  
やりの心を育み育てることに努めてま  
います。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

見守り活動の輪を大切に

陣山地区民生委員児童委員協議会

会長 馬場 芳子

令和七年十二月一日に、全国民生委員児  
童委員の二斉改選が行われ、陣山地区は前  
任者が再任されました。

近年、民生委員活動の中で、高齢単身者  
の見守り、児童虐待、不登校など問題も増  
えています。

施設入所、子供さん宅に同居の為引越  
しなどで人口も年々減少している状況ではあ  
りますが、社会福祉協議会の参加、民生委  
員定例会(毎月第二木曜日)で見守り活動の  
意見交換など情報共有をしております。

各団体の皆様方、福祉協力委員の方々と  
連携を取り地域の相談相手、また行政への  
パイプ役として新年度も民生委員一同活動  
に従事できればと思っております。

今後ともご支援・  
ご協力いただけます  
ようよろしくお願い  
致します。



## (世帯担当民生委員)

- 岸本 常子
- 松浦 比美子
- 石橋 マサ子
- 高橋 悦子
- 馬場 芳子
- 戸小尾 博子
- 長岡 奈留美
- 梅田 英子
- 中西 光恵
- (主任児童委員)
- 綿貫 真由美
- 山口 裕子

## ふれあい餅つき大会

地域交流部会部長 下川 睦美

令和七年十二月十四日、ふれあい餅つ  
き大会が行われました。

お米価格高騰の  
中、会長はじめ  
地域ボランティア  
Aのお力のおか  
げで、昨年に近  
い七五キロ前  
後のお米が準備  
できました。  
前日から米とぎ、  
ぜんざい作り、  
外には薪や蒸籠



の準備を、  
地域交流部  
会と、地域  
ボランティア  
Aのみなさ  
んで、行い  
ました。

当日は少  
々お天気が  
心配されま  
したが、小  
さな子ども  
さんからも  
長者の方々  
までたくさん、ご来場いただきました。例  
年つき手の人数が心配されますが、今年  
は黒崎中央小学校、花尾中学校の教職員、保  
護者、九州国際大学のボランティアの方々  
に多数ご参加いただきました。花尾中学校  
からは、テニス部の生徒さんの参加もあり、  
餅をついたり丸めたり、楽しい笑い声も聞  
こえ、来場者へのぜんざい、きなこ餅も大  
変好評で、地域のつながりを大きく感じ、  
開催者としては、とても嬉しい餅つき大会  
となりました。

ご来場いただきました、すべての方々に感  
謝申し上げます。



知って得する！「お口の話」と題して

【第二十一回】福祉協力員研修交流会  
保健福祉部会 部長 田代京子

師走に入り何かと慌ただしい中、毎年恒例の研修交流会が12月5日に開催されました。ご来賓の方々のご挨拶から始まり、講演は福岡県歯科衛生士会 力久生子先生をお招きして、高齢者の健康維持に不可欠な誤嚥性肺炎予防のための口腔ケア、嚥下機能の維持向上について学び、楽しい時間が共有されました。

冒頭から「コホン！と言えば〜」のフリップが掲げられ事前の打ち合わせがなかったにも関わらず、参加者全員が大きな声で「龍角散」と。懐かしの名キャッチフレーズが次々と唱和され、皆さんの顔はみるみると笑顔いっぱい！次に口腔フレイル予防の楽しい嚥下体操（顔、首、口、舌の運動）も実施され身体も心もポカポカになりました。この研修は、大きな三つのテーマで構成されており

① 笑顔をみがく

② 声をみがく

③ 歯をみがく

この三つのテーマに従って、顔、口、首等と実際に身体を使って健康維持に有効な体操や歯磨きの方法等も知ることができました。

最後に、私達が毎日行う歯磨きに加えて今回学んだ「元氣口腔ケア」を取り入れて

健康な毎日を過ごして頂きたいと同時に、ふれあいサロンで地域の高齢者の方々にも是非学んで頂きたいと感じました。ご来賓、福祉協力員の皆様ご参加ありがとうございました。



### ふれあいサロンで健康づくり

黒崎第一自治区会 高江 美千子

令和7年11月9日(日)城山緑地会館で黒崎第一自治区会のふれあいサロンを開催いたしました。対象者7名、スタッフ4名、社協1名、講師1名計13名の方が元気に参加されました。

藤川区長、社協河本会長のご挨拶でサロンの開始です。

今回は口腔講座で講師をお招きして、準備してくださったリーフレット「のはせう

健康寿命」を配布し媒体(布製での講演で解りやすく笑いもあり和やかな雰囲気です)前半20分、休憩を兼ねて民生委員さんの指導で軽い体操を5分、後半20分講演していただき、その後元気な声で2曲歌ってサロンは終了です。  
帰りにお弁当を持って帰っていただき、不参加の方へ粗品をお届けしました、皆さん、次回のサロンをお楽しみに元気で過ごしてください。

### ふれあいサロン活動報告

十月十日(月) 九時〜十一時  
市民センター講堂 平川 重貴

今回はみんなで「歌って、踊って、ゲームして」と題して歌は、男性軍は酒よ!!・女性軍は二輪草!!・そして全員で四季の歌!!を元氣よく唄いました。また、各人によるカラオケも聴きました。

踊りは皆さん承知の炭坑節・わっしょい 百万・あじさい音頭を適当に楽しく踊りました。ゲームは役員が各々担当し、頭の体操を行いました。

また高齢者の免許更新時に受ける認知機能検査もどきのテストも行いました。皆さん優秀でした。



最後の恒例のビンゴゲームは時間が無くて福引きで景品を当てました。

いろいろな演目をわいわい行い、大変楽しいひと時となりました。

(陣山一町会)



香典返しのお礼 令和8年2月15日現在

- 【故人】 【ご遺族】 【町会】
- 下川 浩一様 下川 睦美様 清納1
- 【故人】 【ご遺族】 【町会】
- 比恵島 重樹様 比恵島 百合子様 清納4

☆ご冥福をこころより、お祈り申し上げます。

### 編集後記

この一年間の社協だよりの原稿依頼や取材等にご協力頂きまして有難うございました。皆様のご協力のおかげで、陣山社協の社協だよりの発行を頑張っていることができました。

広報部員6名で頑張っていますが、部員不足で思った活動ができていません。若いボランティア募集中です!!!

広報部会 Y・Y・みなさまのご感想、ご意見をお待ちしております。

